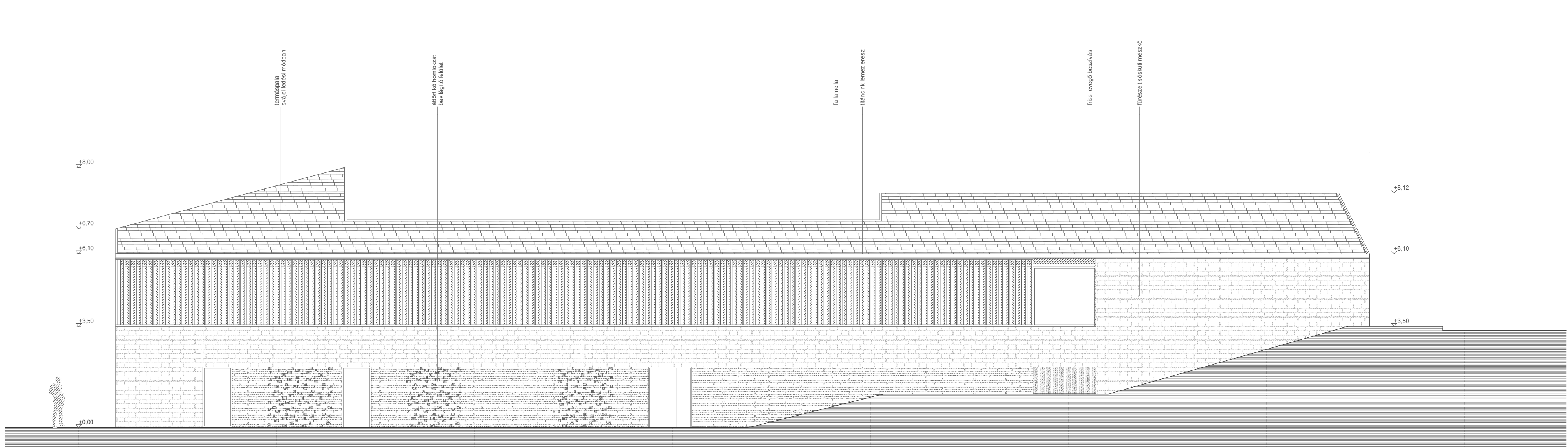




"Mit kell a fürdés előtt és után tenni?"

Jó tudni azt is, hogy mire kell fürdés előtt és után ügyelni, nevezetesen: a délutáni fürdőbe jól kipihevve (kialudva), megkönnyebült, pólyával gyengén összeszorított gyomorral és ha a gyomor gyenge, a reggeli után nem szabad hirtelen beleülni, hanem lassankint kell a testet belemeríteni. A délutáni fürdés pedig ebéd után 3-4 órával történjék, amikor a gyomor a déli ételt jól megemésztette. A fürdő elhagyásával a testet először le kell törölni, amennyire az lehetséges a hideg szélről meg kell védeni, mindenki öltözőjébe vonuljon, fekvőhelyen pihenjen, sem az előtörő izzadságot, sem a nedvességet ne törölje le, ne akadályozza meg, ne szakítsa félbe, hanem türelemmel, legalább is egy fél óráig viselje el."

DIPLOMATERVEZÉS	délnyugati homlokzat m=1:100
Fürdőház Dunaalmás	11.
Nedeczky Zsolt	
2011. január	